

## **PRÁDENA DE LA SIERRA**

### **Origen y evolución de Prádena**

Prádena, situado en las faldas de la Somosierra, es el pueblo más meridional de la Comunidad de Villa y Tierra. Su término ha sido poblado desde miles de años atrás, como lo atestiguan los restos neolíticos encontrados en la conocida como Cueva de los Enebralejos, una cavidad descubierta casualmente en 1932 y que fue utilizada como necrópolis hace unos cuatro mil años. Allí se han encontrado cerámicas de uso doméstico y ritual, objetos de sílex y de cobre y un interesante conjunto de arte rupestre. También son interesantes los restos hallados en la cueva de Las Grajas o en la de Carrascal.

Pero en el municipio de Prádena también se han encontrado yacimientos de la época romana (en la que este pueblo era Pratum: restos de la vía empedrada de la calzadilla y algunas monedas y trozos de cerámica) y de la época visigoda.

El nombre de la población es un derivado de la palabra latina prader (prado), y haría alusión a la abundancia de pastos en su entorno. Ya en el año 1247 era conocida con el nombre de "Prádena", pero no fue hasta el siglo XVI cuando recibió el nombre con el que ahora le conocemos.

Después de su repoblación, en el siglo XIV Prádena aparece como cabeza de ochavo. Contaba con los barrios -hoy despoblados- de Matandrino, Peña Corva, Pradeñilla y el Villar. También en el siglo XIV (concretamente en el año 1338) el rey de Castilla Fernando IV concede a Prádena la propiedad de unos terrenos en la sierra y un real privilegio que prohibía pastar en ellos a cualquier ganado foráneo.

Durante el siglo XV Prádena fue famosa en toda España por la producción de lana de sus ovejas y por sus telares y batanes. Como pueblo ganadero que ha sido, sus habitantes y muchos de ellos pastores dedicados a la trashumancia- usaron la Cañada Real Segovia-Soria, que pasa por su término municipal, además de otros caminos que conducen a las tierras de Extremadura y lo que hoy es la provincia de Córdoba. De hecho, la tradición ganadera se ha conservado en las fiestas patronales de Prádena (Nuestra Señora del Rosario y la Feria), que coincidían con la marcha y el regreso de los mozos que marchaban a la trashumancia.

Por su privilegiada situación y la belleza de su entorno, Prádena fue el primer lugar escogido por el rey Felipe V para levantar lo que luego serían el Palacio y los jardines de La Granja. También se sabe que con la madera de la acebeda de Prádena se hicieron las primeras ventanas del Palacio Real de Madrid.

Su época de mayor esplendor la vivió Prádena en el siglo XVIII, gracias en buena parte a la actividad ganadera. Justo en esa época es cuando se levantó la iglesia parroquial de San Martín, un monumental edificio neoclásico que se construyó gracias a las donaciones de los ricos ganaderos del pueblo.

A mediados del siglo XIX Prádena contaba con 906 habitantes, que se repartían en 224 casas, "algunas con piso alto y de buena construcción". Así lo constata Pascual Madoz

en su Diccionario Geográfico de España (1850), donde cuenta además que en este pueblo había una casa de ayuntamiento que hacía las funciones de cárcel, una escuela de instrucción primaria "común a ambos sexos" en la que estudiaban 80 alumnos, y "tres fuentes de buenas aguas". El autor alude también a la existencia de "un batán de sayales, algún telar de lienzos y cuatro molinos harineros", y a la cría de "ganado lanar fino, cabrío, vacuno y yeguar". Y por último se menciona la abundancia de caza de liebres, conejos, perdices y otras aves, "y pesca de buenas truchas".

En el año 1952 Prádena contaba con 1.042 habitantes dedicados a la agricultura y a la ganadería lanar. Tenía seis molinos harineros, una fábrica de jabón, un matadero, un aserrío de madera, cuatro carpinterías, dos herrerías y forjas, una carretería y una fábrica de gaseosas. Celebraba dos ferias comarcales, una del 9 al 12 de junio y otra en octubre, aparte de un mercado semanal todos los lunes.

Si en los siglos pasados Prádena ha vivido del campo y, sobre todo, el ganado, en la actualidad el pueblo ha sabido reconvertir su economía y dirigirla también hacia el turismo y el sector servicios, especialmente la hostelería. Con cerca de 600 habitantes, este pueblo recibe cada fin de semana numerosos visitantes, y en él abundan las segundas residencias. Además, la llegada de inmigrantes ha favorecido el repunte de la natalidad, algo por lo que Prádena puede mirar con optimismo al futuro.

### **Iglesia de San Martín de Tours**

El edificio más importante de Prádena es la iglesia parroquial de San Martín de Tours, un edificio monumental levantado en el siglo XVIII gracias a las donaciones de los prósperos empresarios ganaderos de la localidad. La primera piedra se colocó en el año 1793 y se terminó en 1797. Está construida en estilo neoclásico, y su planta es de cruz latina.

Dentro del templo sobresale la imagen gótica-tardía de una Piedad, fechada a finales del siglo XV, y la talla de la Virgen del Rosario, patrona de Prádena. También hay que destacar su retablo mayor, los objetos litúrgicos y de orfebrería y la colección de lienzos, donados por un clérigo natural de Prádena y que representan a los ocho apóstoles.

### **Ermita de San Roque**

La ermita de San Roque es un templo sencillo, seguramente edificado a caballo entre los siglos XVI y XVII, cuando una epidemia de peste asoló estas tierras. A finales del siglo XVII fue sede provisional de la parroquia, mientras se construía la nueva iglesia de San Martín.

El templo consta de una nave única con una cabecera rectangular que es más alta y se cubre con bóveda de arista. Ambas se comunican a través de un gran arco triunfal de sillería carente de toda decoración. En el frente del presbiterio se sitúa el retablo mayor. Es de estilo barroco y organizado en tres calles, con una hornacina en cada una de las laterales y dos en la central.

### **Cueva de los Enebralejos**

La cueva de los Enebralejos está situada en las proximidades de Prádena, en la provincia de Segovia, a 110 km de Madrid. Con sus casi cuatro kilómetros de longitud es la cavidad de mayor desarrollo conocido en el borde norte del sistema central.

A principios de los años 30, durante unos trabajos de excavación de un pozo para las instalaciones de un cebadero, se descubrió una gran cueva que pronto adoptó el nombre del paraje en el que se encontró: “Los Enebralejos”.

La cueva está estructurada en tres pisos: galerías altas, medias y bajas o del río, presentando un desnivel de sólo 13 metros. La galería central, perfectamente acondicionada para las visitas guiadas, atesora una magnífica colección de grabados y pinturas rupestres del Calcolítico, 2200 años A.C. También podemos ver una espectacular variedad de colores minerales en sus espeleotemas.

Cabe destacar su gran valor desde el punto de vista arqueológico, espeleológico y turístico, además de su importante valor estético. La cueva presenta un buen estado de conservación, ya que durante años permaneció cerrado su acceso. Desde 1995 existe un sector de la cueva habilitado para las visitas turísticas. Pertenece al ayuntamiento de Prádena.

### **Poblado prehistórico**

Se reproduce el ambiente de un poblado prehistórico del inicio de la metalurgia del cobre. Recorriendo las diferentes cabañas en las que se muestran variados utensilios domésticos, es posible conocer las formas de vida de los habitantes de los Enebralejos, personas que hace más de 4000 años utilizaron la cueva como lugar sagrado, para rituales funerarios.

### **Cañada Real**

Al aproximarse el invierno, los rebaños segovianos se dirigían a los pastos del sur de la península a través de la Cañada Real Segoviana, recorriendo el término municipal de este a oeste.

### **Acebal**

#### **Especies arbóreas:**

En una altura superior a 1650 metros predominan piornos serranos y enebros rastreros ( *juniperus nana*), comúnmente conocidos con el nombre de jabinos. En una altura aproximada de 1200 metros aparecen los robles melojos ( *quercus pyrenaica*) y sabina albar( *juniperus thurifera*), junto a estepas y retamas. En las riberas de los arroyos abundan fresnos y alamedas de distintas especies. El acebo: (*ilex aquifolium*) Arbusto o arbolillo de la familia de las aquifoliáceas, siempre verdes, con hojas coriáceas, brillantes de color verde oscuro, onduladas, dentado espinosas en los ejemplares silvestres, flores blancas y fruto drupáceo, abayado, de color rojo, del tamaño de un guisante.

Cuando se acerca el invierno se produce una gran transformación en el paisaje de Prádena. Todo se queda triste, nublado y gris, las hojas se desprenden de los árboles, pero no de todos, el acebo, de brillantes bayas rojas, desafía al resto de especies. Sus hojas son perennes, de lustroso color verde, y las bayas rojas en sus ramas adornan los hogares navideños segovianos desde hace mucho tiempo. Existen varias especies de acebo, el más común tiene hojas de color verde oscuro, espinosas y de bordes rizados con las bayas en racimos. No son verdaderas bayas, sino drupas ( frutas con hueso). Sus florecitas blancas, agrupadas en ramos, aparecen en mayo. Los acebos se encuentran en los bosques y espesuras, en estado natural, y cuando no se podan llegan a medir 15 metros de altura. Su madera, dura de grano fino, es muy apreciada por ebanistas y fabricantes de instrumentos musicales. Sus flores atraen a las abejas. Se dice que con la madera del acebal se construyeron las ventanas del Palacio Real de Madrid.

### **Parque recreativo el bardal**

El área recreativa de El Bardal: una vasta extensión de praderas sombreadas por sabinas, algunas de ellas centenarias, en donde no faltan piscinas, barbacoas e incluso un chiringuito.

### **Gastronomía**

#### **Caldereta:**

En la trashumancia los pastores iban por las cañadas con los rebaños de ovejas. Si veían que alguna de ellas estaba patiquebrada (con la pata rota) , el pastor la sacrificaba y con ella se hacía la caldereta.

Antiguamente en Prádena , no se hacía la caldereta sino el frite: se cocía mucho la carne( por ser muy dura), se machacaba un ajo y se añadía pimentón con un poco de aceite. Al coincidir pastores castellanos con extremeños en la trashumancia, el frite fue evolucionando hasta lo que hoy conocemos como caldereta, que hoy en día, ya no es de oveja, sino de cordero, por ser su carne más tierna.

Cuando los esquiladores, esquilaban las ovejas, el “amo” les daba una por cada 100 esquiladas, a la cual mataban y cocinaban sirviendo de sustento para todo el día.

Para la caldereta, el mejor cordero que existía era el de Matabuena, Arcones, Prádena y Casla.

#### **Sopas de ajo:**

Las sopas de ajo son tradicionales de esta zona por sus bajas temperaturas. Se cocían en un puchero a fuego lento, añadiéndose cominos, un poco de grasa, pimentón y ajo machacado.

#### **Cordero asado:**

El cordero es la base de la cocina tradicional de Prádena. El cordero asado, plato exquisito por la calidad de la carne del ganado de la comarca. El mejor cordero para

asarlo era el de Sepúlveda, ya que se criaba en las lastras y se alimentaba de las mejores hierbas.

### **Migas:**

Aunque las migas no son típicas de esta comarca, las trajeron a estas tierras los pastores extremeños.

## **Festejos y Fiestas patronales**

### **2 de Febrero:**

“Día de las candelas”, en cada barrio los vecinos hacen una hoguera con la leña que se ha recogido semanas antes, meriendan y cenan alrededor de la hoguera hasta altas horas de la madrugada.

### **Carnavales:**

Durante los días de carnaval, los mozos del pueblo sacan “la tora”; Se colocan cuatro maderas, unidas entre sí haciendo un rectángulo y con unos cuernos de vaca en la parte posterior, los mozos intentan “pillar” a las mozas. El martes de carnaval, “el día de los gallos”, matan a la tora. Este día se colocan en la plaza de balcón a balcón una soga con cántaros llenos de harina y pimienta... y unas arandelas con lazos de colores, mientras que los mozos montados en burros y caballos, disfrazados, tienen que romper los cántaros con una vara. Antiguamente, en lugar de cántaros se colgaban gallos, de ahí su nombre. Posteriormente esto fue prohibido.

### **Semana Santa:**

El jueves, viernes santo y domingo de resurrección se realizan procesiones por todo el pueblo. El domingo de resurrección, de madrugada, los mozos del pueblo realizan una procesión por las cruces del pueblo. “El día del prado”: El domingo de resurrección y el lunes de pascua, todos los vecinos de Prádena, se juntan en dos prados para merendar, comer y cenar. Se hacen mesas de piedras. Los niños juegan al “inque”, palo de madera al que sacan punta y clavan en la hierba.

### **15 de mayo “día de San Isidro”:**

Ese día se hace una misa con procesión al patrón, y en la plaza del pueblo se hace una caldereta popular.

### **Primer domingo de julio:**

Fiestas en honor al sagrado corazón de Jesús.

### **Día de san Juan:**

El día 24 de junio, los mozos y mozas de Prádena suben al río San Juan a lavarse la cara y comer chocolate. Los mozos cogen ramos de flores ramos de sabuco para poner a sus amadas enramadas en los balcones.

### **Primer domingo de octubre:**

Fiestas en honor a nuestra señora la Virgen del Rosario, patrona de esta localidad.

### **Día de San Martín:**

El 11 de noviembre se celebra en Prádena el día de su patrón con una solemne misa en honor a San Martín y una caldereta popular en la plaza del pueblo.

### **Día da San Andrés:**

El 30 de noviembre se celebra este día, popularmente llamado “Día de los cencerros”. Los mozos se colocan varios cencerros en la espalda, recorren las calles del pueblo realizando bailes al son de los cencerros.

## **Bares y restaurantes**

### **Restaurante las tres BBB**

C/ La plaza nº 8 tlf: 921507008  
[lasbbb@teleline.es](mailto:lasbbb@teleline.es)

Especialidad en cordero asado y caldereta

### **Restaurante los tres hermanos**

Pza Mayor nº 1 tlf 921507002

Especialidad en cordero asado y caldereta

### **Restaurante Cañada Real**

Travesía Mayor nº 3 tlf 921507093

[www.restaurantecañadareal.es](http://www.restaurantecañadareal.es)

Especialidad cocina de temporada y tradicional.

Jornadas gastronómicas de caza.

### **Bar Restaurante La Mesta.**

Centro de turismo rural

C/San Roque nº 40 tlf 921507339

Especialidad en cordero asado

### **Bar La Portada**

C/ La Plaza nº 3 tlf 921507200

“Tus Tapas y raciones”

Especialidad en raciones, arroces y calderetas por encargo

[www.barlalportada.com](http://www.barlalportada.com)

[www.barlalportada.es](http://www.barlalportada.es)

### **Bar la Iglesia**

C/ Mayor nº 5 tlf 921507176

Especialidad en tapas, raciones y cojonudos.

Ambiente por las noches

### **Bar el Cuartel**

C/ La Plaza nº 34 tlf 921507137

Tus cañas en el mejor ambiente

### **Discoteca Pratum**

C/ La Plaza nº 1 tlf 921507027

[discotecapratum@hotmail.com](mailto:discotecapratum@hotmail.com)

Ambiente nocturno

### **Alojamientos rurales**

#### **Posada del Acebo**

Alojamiento turístico en una casona del siglo XVIII

C/ Rafael Matesanz nº 7 tlf 921507260

Reservas: 699091442

[www.el-acebo.com](http://www.el-acebo.com)

[acebo@tursegovia.com](mailto:acebo@tursegovia.com)

### **Casa rural Las Praderas**

C/ Rivilla nº 9 tlf 616911441

[www.laspraderas.es](http://www.laspraderas.es)

[info@laspraderas.es](mailto:info@laspraderas.es)

Ocupación 10 personas

### **La cerca de candi**

Apartamentos turísticos rurales

C/ Virgen del rosario nº 18 tlf 921507060

[www.lacercadecandi.com](http://www.lacercadecandi.com)

### **La luz de la sierra**

Alojamiento rural

Ctra. Carracasla s/n tlf 659916151-2

[www.alojamientolaluzdelasierra.com](http://www.alojamientolaluzdelasierra.com)

### **Parque recreativo el bardal**

Tlf. 652466450

Paellas, barbacoas, piscina

[cuevadelosenebralejos@gmail.com](mailto:cuevadelosenebralejos@gmail.com)

[www.cuevadelosenebralejos.es](http://www.cuevadelosenebralejos.es)

### **Cueva de los enebralejos**

Visitas guiadas a la cueva.

Tlf. 921507113

[cuevadelosenebralejos@gmail.com](mailto:cuevadelosenebralejos@gmail.com)

[www.cuevadelosenebralejos.es](http://www.cuevadelosenebralejos.es)

### **Datos de interés**

#### **Ayuntamiento**



Pza de la constitución nº 1

Tlf y fax 921507006

**Oficina de turismo**

Avda. virgen del rosario nº 39

Tlf. 921507077

turismopradena@yahoo.es